

«Ботаника» бағдарламасы

МЕКТЕПТЕ ЖҮРҮҢДЫҢ МЕКТЕПТЕ ЖҮРҮҢДЫҢ МЕКТЕПТЕ ЖҮРҮҢДЫҢ
БАҒДАРЛАМАСЫН ИСКЕ АСЫРУ БОЙЫНША «ҚОҢЫРАУ», «АЙБОБЕК» ОПТАҒЫ ТОПТАРЫНЫҢ ЖҮРҮҢ
ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ БОЙЫНША ЖЫЛДЫҚ ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАРЫ

Жүзеге ашырылу нұсқаушысы: Дүскарова А.М

2021-2022 оқу жылы

**МЕКТЕПKE ДЕЙІНГІ ҰЙЫМДАРДА МЕКТЕПKE ДЕЙІНГІ ТӘРБИЕ МЕН ОҚЫТУДЫҢ ҮЛГІЛІК ОҚУ
БАҒДАРЛАМАСЫН ІСКЕ АСЫРУ БОЙЫНША ЖЫЛДЫҚ ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР**

«Қонырау», «Айбөбек» органды топтары
Өтпелі тақырып: «БАЛАБАҚША»
Қыркүйек айы

Денсаулық Дене шынықтыру (3сағат)		Сағат саны	Уақыты	Қолданылатын әдебиеттер, көрнекі – дидактикалық құралдар, ойындар және т.б
Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіру.	1. Сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату.	1		Әдістемелік құрал 3+ 3-4бет. Қимылды ойын:№1 «Допты қақпаға түсіру.»
Сапта бір- біреуден жүру және жүгіру.	2. Сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. 4-6 м арқашықтыққа енбектеу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 5-7 бет. Қимылды ойын:№2 «Поезд»
4-6 м арқашықтыққа енбектеу	3. Сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 4-6 м арқашықтыққа енбектеу. Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 8-9бет. Қимылды ойын:№3

				«Жалауға карай жүгір»
Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату.	1.Сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату.	1		Әдістемелік құрал 3+ 10-12бет. Қимылды ойын:№4 «Үлкен және кіші дөңгелек»
«Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен еңбектеу.	2.Сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен еңбектеу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 15-16 бет. Қимылды ойын:№5 «Күн мен түн»
Сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру.	3.Сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен еңбектеу. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату.	1		Әдістемелік құрал 3+ 17-19 бет. Қимылды ойын:№6 «Алыптар мен құтақандар»
Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру.	1.Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 22-23 бет. Қимылды ойын:№7 «Допты кәрзенкеге түсір (дәл көзде).»

Тепе- теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см кашықтықта орналаасқан тактай бойымен жүру.	2.Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. Тепе- теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см кашықтықта орналаасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м кашықтыққа алға жылжи отырып секіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 10-12 бет. Қимылды ойын: №8 «Қасқырлар мен локтар»
Қарама-карсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату.	3.Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүтіру. 2-3 м кашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Қарама-карсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату.	1		Әдістемелік құрал 3+ 15-16 бет. Қимылды ойын:№9 «Күн мен түн»
Аралықты сақтай отырып жүру және жүтіру.	1.Аралықты сақтай отырып жүру және жүтіру. 2-3 м кашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра локтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 20 -21бет. Қимылды ойын:№10 «Тышқан мен мысык»
Допты қақпадан асыра локтыру.	2.Аралықты сақтай отырып жүру және жүтіру. Допты қақпадан асыра локтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см кашықтықта орналаасқан тактай бойымен жүру	1		Әдістемелік құрал 3+ 22-23бет. Қимылды ойын:№11 «Түлкі мен балапандар»
2-3м кашықтыққа алға жылжи отырып	3.Аралықты сақтай отырып жүру және жүтіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см кашықтықта орналаасқан тактай бойымен жүру. 2-3 м кашықтыққа алға жылжи отырып секіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 25-26 бет. Қимылды ойын:№12 «Алақан соқпақ»

секіру.				

Өтпелі тақырып: «БІЗ ЕҢБЕКҚОР БОЛАМЫЗ»
Қазан айы

Денсаулық Дене шынықтыру (3сағат)		Сағат	Уақыты	Қолданылатын әдебиеттер, көрнекі – дидактикалық құралдар, ойындар және т.б
Сапта бір- біреуден жүру және жүгіру.	1. Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м кашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Қарама-карсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату.	1		Әдістемелік құрал 3+ 27-28бет. Қимылды ойын: №13 «Жалаушаға дейін жет»
Қарама-карсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату.	2. Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. Қарама-карсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 5-7 бет. Қимылды ойын: №14 «Орын тап»
Қос аяқпен	3. Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және	1		Әдістемелік құрал 3+

Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см кашықтықта орналаcкан тактай бойымен жүру.	2. Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см кашықтықта орналаcкан тактай бойымен жүру. 2-3 м кашықтыққа алға жылжи отырып секіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 10-12 бет. Қимылды ойын: №20 «Дәл түсір»
2-3 м кашықтыққа алға жылжи отырып секіру.	3. Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м кашықтыққа алға жылжи отырып секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен еңбектеу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 15-16 бет. Қимылды ойын: №21 «Допты ұста»
Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру	1. Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м кашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру	1		Әдістемелік құрал 3+ 20-21 бет. Қимылды ойын: №22 «Бірге қонаққа барайықшы»
Допты қақпадан асыра лақтыру	2. Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см кашықтықта орналаcкан тактай бойымен жүру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 22-23 бет. Қимылды ойын: №23 «Допты қуып жет»
Бір-бірінен 10 см кашықтықта орналаcкан тактай бойымен	3. Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см кашықтықта орналаcкан тактай бойымен жүру. 2-3 м кашықтыққа алға жылжи отырып секіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 25-26 бет. Қимылды ойын: №24 «Допты қақпаға түсіру.»

жүру.				

Өтпелі тақырып: «ДЕНІ САУДЫҢ – ЖАНЫ САУ»
Қараша айы

Денсаулық Дене шынықтыру (3сағат)		Сағат	Уақыты	Қолданылатын әдебиеттер, көрнекі – дидактикалық құралдар, ойындар және т.б
Бағытты өзгертіп жүру және жүгіру.	1. Бағытты өзгертіп жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Еденге қойылған такта бетімен еңбектеу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 3-4бет. Қимылды ойын: №25 «Дәрумендерді тап»
Еденге қойылған такта бетімен еңбектеу.	2. Бағытты өзгертіп жүру және жүгіру. Еденге қойылған такта бетімен еңбектеу. Тұрған орнынан ұзындыққа секіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 21-22 бет. Қимылды ойын: №26

«Себетті толтыр»				
Тұрған орнынан ұзындыққа секіру.	3.Бағытты өзгертіп жүру және жүгіру. Тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Дөпты екі қолымен көкірек тұсынан лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 50-51 бет. Қимылды ойын:№27 «Дәрумендер жолындағы кедергілер»
Дөпты екі қолымен көкірек тұсынан лақтыру.	1.Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Дөпты екі қолымен көкірек тұсынан лақтыру. 40 см биіктіктегі доғамен еңбектеу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 54-55 бет Қимылды ойын:№28 «Күзгі сокпак жол»
Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау.	2.Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. 40 см биіктіктегі доғамен еңбектеу. Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау.	1		Әдістемелік құрал 3+ 85-86 бет. Қимылды ойын:№29 «Жапырақтар жинайық»
Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру.	3.Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 91 бет. Қимылды ойын:№30 «Кішкентай және үлкен аяқтар»
Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұру.	1.Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұру. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру. Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау.	1		Әдістемелік құрал 3+ 77-78 бет. Қимылды ойын:№31 «Жалаушаны тап»

Еніс бойымен еңбектеу.	тактай	2.Сапка бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұру. Еніс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Еніс тактай бойымен еңбектеу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 79-80 бет. Қимылды ойын: №32 «Жанбырдан тығылайық»
	Допты жоғарыға лақтыру.	3.Сапка бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұру. Тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Допты жоғарыға лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 104 бет. Қимылды ойын: №33 «Өз түсінді тап.»
	Шеңбер бойлап тоқтап жүру және жүгіру	1.Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіру. Допты жоғарыға лақтыру. Бөрененің үстімен еңбектеу	1		Әдістемелік құрал 3+ 96-97бет. Қимылды ойын: №34 «Допша секір»
Бөрененің үстімен еңбектеу.		2.Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіру. Бөрененің үстімен еңбектеу. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 87 бет. Қимылды ойын: №35 «Көшедегі ағаштар»
Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру.		3.Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Еніс тактай бойымен еңбектеу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 89-90 бет. Қимылды ойын: №36 «Жолдағы таяқшалардан аттап өту»

**Өтпелі тақырып: «Менім Қазақстаным»
Желтоқсан айы**

Денсаулық Дене шынықтыру (3сағат)		Сағат	Уақыты	Қолданылатын әдебиеттер, көрнекі – дидактикалық құралдар, ойындар және т.б
«Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіру.	1.«Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіру. Еңіс тактай бойымен еңбектеу. Еңіс тактай бойымен жүруде тепе- теңдікті сақтау.	1		Әдістемелік құрал 3+ 35-36 бет. Қимылды ойын: №37 «Өз үйінді тап»
	Еңіс тактай бойымен жүруде тепе- теңдікті сақтау	1		Әдістемелік құрал 3+ 37-38 бет. Қимылды ойын: №38 «Жүгіріп қағып ал»
Лактырған допты қағып алу.	3.«Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіру. Лактырған допты қағып алу. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 27бет. Қимылды ойын: №39 «Жалауға қарай жүгір»
Орындық аяқтарының	1.Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алдыңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 154 бет.

арасымен енбектеу.	Допты көлденен нысанаға лақтыру.			Қимылды ойын: №40 «Шарды ұста»
Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және аланның бір жағынан екінші жағына жүгіру	2. Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және аланның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Допты көлденен нысанаға лақтыру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе- теңдікті сақтау.	1		Әдістемелік құрал 3+ 46 бет. Қимылды ойын: №41 «Ұшактар»
Лақтырған допты қағып алу.	3. Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және аланның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе- теңдікті сақтау. Лақтырған допты қағып алу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 47 бет. Қимылды ойын: №42 «Паравоз»
Төбешікке шығып одан саппен және топпен кайта тұру.	1. Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапка кайта тұру. Лақтырған допты қағып алу. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 31 бет. Қимылды ойын: №43 «Ақ коян»
Орындық аяқтарының арасымен енбектеу.	2. Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапка кайта тұру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты тура нысанаға лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 27 бет. Қимылды ойын: №44 «Қасқырлар мен лактар»

Допты нысанаға лақтыру.	тура	3. Төбешікке шығып және одан түсіп сапшен жүру және тұтас топпен сапка қайта тұру. Допты тура нысанаға лақтыру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 77-78 бет. Қимылды ойын: №45 «Төбеле доп қуу»
Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру		1. Жүреlep жүру және «жыланша» жүтіру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Еніс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау.	1		Әдістемелік құрал 3+ 61 бет. Қимылды ойын: №46 «Аншылар мен қояндар»
Жүреlep жүру және «жыланша» жүтіру.		2. Жүреlep жүру және «жыланша» жүтіру. Еніс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Допты тура нысанаға лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 153-154 бет. Қимылды ойын: №47 «Кім баяу»
Лақтырған допты қағып алу		3. Жүреlep жүру және «жыланша» жүтіру. Еніс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Лақтырған допты қағып алу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 61-62 бет. Қимылды ойын: №48 «Доп кімде?»

**Өтпелі тақырып: «Қыс қызығы»
Қантар айы**

Денсаулық Дене шынықтыру (3сағат)		Сағат	Уақыты	Қолданылатын әдебиеттер, көрнекі – дидактикалық құралдар, ойындар және т.б
Бұрылып жүру және аланның бір жағынан екінші жағына жүтіру.	1.Бұрылып жүру және аланның бір жағынан екінші жағына жүтіру. Лактырған допты қағып алу. Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау.	1		Әдістемелік құрал 3+ 117 бет. Қимылды ойын: №49 « Жіптің үстімен доп лақтыру »
	Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау	1		Әдістемелік құрал 3+ 77 бет. Қимылды ойын: №50 « Шар жарылды »
	Бөрененің үстімен еңбектеу	1		Әдістемелік құрал 3+ 106 бет. Қимылды ойын: №51 « Тақияға кім тез жетеді? »
Төбешікке шығып және одан түсіп	1. Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапка қайта тұру. Бөрененің үстімен еңбектеу. Лактырған допты қағып алу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 109 бет. Қимылды ойын: №52

саппен жүру және тұтас топпен сапка кайта тұру				« Кім шаппан?»
10 см кашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру	2. Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапка кайта тұру. Лактырған допты қағып алу. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см кашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру	1		Әдістемелік құрал 3+ 110-111 бет. Қимылды ойын: №53 « Қояндар »
Допты екі колмен жоғарыға лактыру.	3. Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапка кайта тұру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см кашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. Допты екі колмен жоғарыға лактыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 48 бет. Қимылды ойын: №54 « Қыдыруға барайық »
Қол ұстасып, арканнан ұстап жүру және бір аланның бір жағынан екінші жағына жүтіру.	1. Қол ұстасып, арканнан ұстап жүру және аланның бір жағынан екінші жағына жүтіру. Допты екі колмен жоғарыға лактыру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 43-44 бет. Қимылды ойын: №55 « Жалаушаны тап »
Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу	2. Қол ұстасып, арканнан ұстап жүру және аланның бір жағынан екінші жағына жүтіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты көлденең нысанаға лактыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 45 бет. Қимылды ойын: №56 « Қасқыр қақпан »

Допты көлденен нысанаға лақтыру	3.Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және аланның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Допты көлденен нысанаға лақтыру. Бөрененің үстімен еңбектеу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 60 -61 бет. Қимылды ойын:№57 « Допты домалат »
Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіру.	1.«Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіру. Бөрененің үстімен еңбектеу. Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-тендікті сақтау.	1		Әдістемелік құрал 3+ 62- 63 бет. Қимылды ойын:№58 « Құрсауды дөңгелет »
Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-тендікті сақтау	2.«Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіру. Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-тендікті сақтау. Допты екі қолмен жоғарыға лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 65-66 бет. Қимылды ойын:№59 « Аю қонаққа келеді »
Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру.	3.«Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіру. Допты екі қолмен жоғарыға лақтыру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 66-67 бет. Қимылды ойын:№60 « Менің зымыраған көңілді добым »

Өтпелі тақырып: «Тірі және өлі табиғат»
Ақпан айы

Денсаулық Дене шынықтыру (3сағат)		Сағат	Уақыты	Қолданылатын әдебиеттер,көрнекі – дидактикалық құралдар,ойындар және т.б
Нық кадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру.	1.Нық кадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Бийіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Көлденен нысанаға лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 69-7-бет. Қимылды ойын:№61 « Шарлармен алмасу »
Көлденен нысанаға лақтыру	2.Нық кадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Көлденен нысанаға лақтыру Бір аяқтан бір аяққа секіру	1		Әдістемелік құрал 3+ 55-57 бет. Қимылды ойын:№62 « Ортаға түспек »
Бір аяқтан бір аяққа секіру.	3.Нық кадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Бір аяқтан бір аяққа секіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту.	1		Әдістемелік құрал 3+ 88-89бет. Қимылды ойын:№63 «Допты қақпаға түсіру»
Нық кадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру.	1.Нық кадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Тура секіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 100-102бет. Қимылды ойын:№64 «Алыптар мен құтақандар»

Тура секіру.	2.Нык кадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Тура секіру. Тура жолмен жүруде тепе-тендікті сақтау.	1		Әдістемелік құрал 3+ 105-106 бет. Қимылды ойын:№65 «Жүгіріп қағып ал»
Тура жолмен жүруде тепе-тендікті сақтау.	3.Нык кадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Тура жолмен жүруде тепе-тендікті сақтау. Бір аяқтан бір аяққа секіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 107-109 бет. Қимылды ойын:№66 «Құрсауды дөңгелет»
Бір аяқтан бір аяққа секіру.	1.Нык кадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Бір аяқтан бір аяққа секіру. Көлденен нысанаға лактыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 122-123 бет. Қимылды ойын:№67 «Өз жұбыңды ізде!»
Нык кадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру.	2.Нык кадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Көлденен нысанаға лактыру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту.	1		Әдістемелік құрал 3+ 110-112 бет. Қимылды ойын: №68 «Жалаушаны әкел»
Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту.	3.Нык кадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Алысқа лактыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 115-116 бет. Қимылды ойын:№69 «Түн мен күн»
Нык кадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру.	Нык кадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Алысқа лактыру. Тура жолмен жүруде тепе-тендікті сақтау.	1		Әдістемелік құрал 3+ 120 -121 бет. Қимылды ойын:№70 «Бағдаршам»
Тура жолмен жүруде тепе-тендікті сақтау.	2. Нык кадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Тура жолмен жүруде тепе-тендікті сақтау. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту.	1		Әдістемелік құрал 3+ 122-123бет. Қимылды ойын:№71

					«Кім тезірек жалаушаға жетеді?»
	Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру.				
	3. Нық кадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру.	1			Әдістемелік құрал 3+ 125-126 бет. Қимылды ойын: №72 «Аюлар мен аралар »

**Өтпелі тақырып: «Көктем жаршысы»
Наурыз айы**

Денсаулық Дене шынықтыру (3сағат)		Сағат	Уақыты	Қолданылатын әдебиеттер, көрнекі – дидактикалық құралдар, ойындар және т.б
Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.	1. Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Бийіктігі 5-10 см зағтан жерге секіру. Тура нысанаға оң қолмен лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 103-104бет. Қимылды ойын: №73 «Кетті кетті »
	Тура нысанаға оң қолмен лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 105-107 бет. Қимылды ойын: №74 «Допты қақпаға түсіру»
Доғанын астымен өрмелеу	3. Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Доғаның астымен өрмелеу. Тактай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 88-89бет. Қимылды ойын: №75 «Күн, су, ауа
Шенбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру және бау	1. Шенбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру және бау каркында (50-60 сек) жүгіру. Тактай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Тура нысанаға оң қолмен лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 90-92бет. Қимылды ойын: №76 «Балықтар»

каркында (50-60 сек) жүтіру.				
Тура нысанаға он колмен лактыру	2. Шенбердегі өз орнын тауып сапка кайта тұру және баяу каркында (50-60 сек) жүтіру. Тура нысанаға он колмен лактыру. Гимнастикалық кабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 95-96 бет. Қимылды ойын: №77 «Білектесу»
Гимнастикалық кабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.	3. Шенбердегі өз орнын тауып сапка кайта тұру және баяу каркында (50-60 сек) жүтіру. Гимнастикалық кабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Қос аяқпен аяқтарды қосып қойып секіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 17-19 бет. Қимылды ойын: №78 «Кім заттарды көбірек жинайды»
Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.	1. Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Тура нысанаға он колмен лактыру. Гимнастикалық кабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 22-23 бет. Қимылды ойын: №79 Орамал тастамақ»
Тура нысанаға сол колмен лактыру.	2. Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Гимнастикалық кабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Тура нысанаға сол колмен лактыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 10-12 бет. Қимылды ойын: №80 «Кім мерген?»
Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау.	3. Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Тура нысанаға сол колмен лактыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау.	1		Әдістемелік құрал 3+ 15-16 бет. Қимылды ойын: №81 «Тоғанда балықтар жүзеді»

Қос аяқпен аяқтарды қосып қойып секіру	1. Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және бау қарқында (50-60 сек) жүтіру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау. Қос аяқпен аяқтарды қосып қойып секіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 20 -21 бет. Қимылды ойын: №82 «Ақ серек пен көк серек»
	Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 22-23 бет. Қимылды ойын: №83 «Арқан тарту»
	Шенбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және бау қарқында (50-60 сек) жүтіру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 25-26 бет. Қимылды ойын: №84 «Асық ату»

**Өтпелі тақырып: «Табиғат әлемі»
Сәуір айы**

Денсаулық Дене шынықтыру (3сағат)		Сағат	Уақыты	Қолданылатын әдебиеттер, көрнекі – дидактикалық құралдар, ойындар және т. б
Қос аяқпен аяқтарды алшақ қойып секіру.		1		Әдістемелік құрал 3+ 53-54бет. Қимылды ойын: №85 «Ұзындыққа секір»
	Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру	1		Әдістемелік құрал 3+ 55-57 бет. Қимылды ойын: №86 «Өз жұбыңды ізде!»
	Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау.	1		Әдістемелік құрал 3+ 58-59бет. Қимылды ойын: №87 «Доп шеңберде»
Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.		1		Әдістемелік құрал 3+ 50-52бет. Қимылды ойын: №88 «Допты ұста»

15-20 см бийіктен секіру	2. Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. 15-20 см бийіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 55-56 бет. Қимылды ойын: №89 «Құрсауды дөңгелет»
Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру..	3. Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру..	1		Әдістемелік құрал 3+ 57-59 бет. Қимылды ойын: №90 «Допты домалат»
Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау.	1. Шенбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүтіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау.	1		Әдістемелік құрал 3+ 52-53 бет. Қимылды ойын: №91 «Кішкене өзен арқылы»
Гимнастикалық кабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.	2. Шенбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүтіру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау. Гимнастикалық кабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 100-102 бет. Қимылды ойын: №92 «Мұнара жасайық»
Оң және сол тік нысанаға көздеп лақтыру.	3. Шенбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүтіру. Гимнастикалық кабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. 15-20 см бийіктен секіру. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 65-66 бет. Қимылды ойын: №93 «Кішкентай және үлкен аяқтар»

Үлкен допты екі колмен арканнан, тордан асыра лактыру.	1. Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Он және сол колмен тік нысанаға көздеп лактыру. Үлкен допты екі колмен арканнан, тордан асыра лактыру.			1		Әдістемелік құрал 3+ 69 -70бет. Қимылды ойын:№94 «Сылдырауықты сылдырат»
	2. Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Үлкен допты екі колмен арканнан, тордан асыра лактыру. Қос аяқпен аяқтарды алшақ қойып секіру.			1		Әдістемелік құрал 3+ 73-74бет. Қимылды ойын:№95 «Бакшадағы тауықтар»
Гимнастикалық кабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.	3. Өз бетінше сапка тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Қос аяқпен аяқтарды алшақ қойып секіру. Гимнастикалық кабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.			1		Әдістемелік құрал 3+ 75-76 бет. Қимылды ойын:№96 «Шарларды домалату»

**Өтпелі тақырып: «Бізді қоршаған әлем»
Мамыр айы**

Денсаулық Дене шынықтыру (3сағат)		Сағат	Уақыты	Қолданылатын әдебиеттер, көрнекі – дидактикалық құралдар, ойындар және т.б
Шенбердегі өз орнын тауып сапка кайта тұру және бау қарқында (50-60 сек) жүтіру.	1. Шенбердегі өз орнын тауып сапка кайта тұру және бау қарқында (50-60 сек) жүтіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра ластыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 113-114бет. Қимылды ойын.№97 «Отырған мынау ақ қоян...»
Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра ластыру.	2. Шенбердегі өз орнын тауып сапка кайта тұру және бау қарқында (50-60 сек) жүтіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра ластыру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 105-107 бет. Қимылды ойын.№98 «Доп»
Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.	3. Шенбердегі өз орнын тауып сапка кайта тұру және бау қарқында (50-60 сек) жүтіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 108-109бет. Қимылды ойын.№99 «Мысық пен тышқандар»
Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа	1. Нық қадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа ластыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе- теңдікті сақтау.	1		Әдістемелік құрал 3+ 110-112бет. Қимылды ойын.№100 «Маған қарай

лақтыру				жүтіріндер»
Он және сол колмен тік нысанаға көздеп лақтыру.	2.Нык кадаммен алға және артқа жүру. Аркан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау. Он және сол колмен тік нысанаға көздеп лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 115-116 бет. Қимылды ойын:№101 «Мені қуып жетіндер»
Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту.	3.Нык кадаммен алға және артқа жүру. Он және сол колмен тік нысанаға көздеп лақтыру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту.	1		Әдістемелік құрал 3+ 117-119 бет. Қимылды ойын:№102 «Күн шұғыласы»
Алыска лақтыру.	1.Шенбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру және бау каркында (50-60 сек) жүтіру.Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Алыска лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 122-123 бет. Қимылды ойын:№103 «Допты қуып жет»
Гимнастикалық кабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.	2.Шенбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру және бау каркында (50-60 сек) жүтіру. Алыска лақтыру. Гимнастикалық кабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 110-112 бет. Қимылды ойын: №104 «Күн мен жаңбыр»
Допты педагогтан 1-1,5 м аракашықтыққа лақтыру.	3.Шенбердегі өз орнын тауып сапка қайта тұру және бау каркында (50-60 сек) жүтіру. Алыска лақтыру. Допты педагогтан 1-1,5 м аракашықтыққа лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+ 115-116 бет. Қимылды ойын:№105 «Жалаушаны әкел»

Нык кадаммен алға және артқа жүру	1. Нык кадаммен алға және артқа жүру. Дөпты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 120 -121 бет. Қимылды ойын: №106 «Жел көбік»
	Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу.	1		Әдістемелік құрал 3+ 150-153 бет. Қимылды ойын: №107 «Поезд»
	Алысқа лақтыру.	1		Әдістемелік құрал 3+155-156 бет. Қимылды ойын: №108 «Кішкене өзен арқылы.»